

## 2021 年全国职业院校技能大赛 —— 健康与社会照护赛项赛题

### 家庭模块

#### 模块描述

王红梅，女，63 岁，出生于 1958 年 6 月 6 日。身高 156cm，体重 75 公斤，高血压病史 10 年。5 个月前因突发脑梗死致右侧肢体偏瘫入院治疗，出院后至今说话尚不流利，可发出单字或短语。偏瘫以来，不愿下床活动，脾气急躁。她喜欢吃肉，饭菜中没肉就会生气。老伴于 3 年前因病去世，育有一儿一女。儿子在外地工作，会定期回家看望。近期她与女儿共同居住，日常生活由女儿照护。今日女儿去医院体检，需要照护员提供照护服务。现在早上 8:00，生命体征已测量，均正常。

作为照护者，请完成以下任务：

- 请协助她进食早餐
- 请根据言语训练治疗方案指导她进行言语训练
- 请指导她改变不良的生活方式
- 请根据案例及要完成的任务撰写照护计划
- 请完成反思报告

## 2021 年全国职业院校技能大赛 —— 健康与社会照护赛项赛题

### 日间照护模块

#### 模块描述

李顺利，女，62岁，出生于1959年6月7日，高血压、冠心病史5年。1年前曾因突发“脑血栓”住院治疗。目前她右侧肢体偏瘫，日常生活起居主要由老伴协助，为控制血压，遵医嘱服用硝苯地平，1天2次，每次10mg。近几日，患中耳炎，右耳痛、耳鸣，影响到晚上睡眠，到医院就诊，给予氧氟沙星滴耳剂滴耳，一天2次，一次3滴。今日李女士的老伴要去参加老战友儿子的婚礼，用轮椅将她送到日间照护中心。老人有个儿子，在外地工作。

作为照护者，请完成以下任务：

- 请协助她服用药物
- 请为她应用滴耳剂
- 请应对紧急状况
- 请根据案例及要完成的任务撰写照护计划
- 请完成使用康复辅具的健康教育海报

# 2021 年全国职业院校技能大赛 —— 健康与社会照护赛项赛题

## 医院模块

### 模块描述

李华，女，49 岁，1971 年 12 月 18 日出生。因“乳腺癌化疗 6 次，拟行手术”入院。查体：右侧乳房内上象限可触及 2cm×1cm 肿物，患者在全麻下行“单侧保乳改良根治术（IV 级）”，手术顺利。现术后第 4 天，患者受凉后出现咽痛、流涕、咳嗽等症状，体温最高达 37.5 摄氏度，查体咽部充血，考虑为“上呼吸道感染”，给予对症治疗。患者既往有慢性支气管炎病史。

作为照护者，你第一次见到患者，请完成以下任务：

- 请给予测量体温
- 请给予超声雾化吸入
- 请给予术后上肢功能的训练
- 请根据案例及要完成的任务撰写照护计划
- 请完成主题为“乳腺癌术后术侧肢体康复锻炼”的教育海报

## 2021 年全国职业院校技能大赛 —— 健康与社会照护赛项赛题

### 长期照护模块

#### 模块描述

陆长青，女，67 岁，出生于 1954 年 5 月 4 日。高血压病史 15 年，血压 150/100mmHg。2 年前诊断为脑卒中，右侧肢体偏瘫。1 年前出现头晕、头痛等脑供血不足症状入住护养院。现在神志清楚，情绪平稳，语言沟通流畅，能表达自己的需求。陆老师从事幼儿教育 30 多年，现已退休。生病前最爱设计幼儿服装，喜欢亲手缝制。丈夫是高中老师，患有动眼神经麻痹、眼痛多年，女儿是医生，家中还有 2 个外孙，目前在读书。

作为照护者，请完成以下任务：

- 请协助她进行床上翻身训练
- 请为她提供脑卒中的三级预防指导
- 请根据案例及要完成的任务撰写照护计划
- 请完成反思报告