

# 2021 年全国职业院校技能大赛

## 养老服务技能赛项 赛题四

### 社区居家场景

陈爷爷，72 岁，居住在辰龙广场 5 栋 304 室，现由幸福里颐养院实施居家照护。

照护评估中基本信息：

1949 年 9 月出生；身高 163cm；体重：87 公斤

文化程度：小学； 婚姻：

经济状况：退休金 3000 元/月，少量积蓄，子女经济条件一般，无法给予过多的经济支持。

童年成长经历：父母卖豆腐养活家里 3 个孩子，条件很艰苦，稍大一点就跟着叔叔去外地学徒

兴趣爱好：看电视、做美食

饮食喜好：腌制食品、甜的水果、红烧肉、月饼

性格特点：性格开朗、脾气好，近期有所改变，不爱与人交往，经常发脾气

工作经历：学校食堂厨师

家族谱：1 个儿子，1 个孙女。均在本地

既往病史：20 年前确诊高脂血症、高血压；10 年前确诊老慢支；1 个月前突发脑卒中；吸烟史 40 余年。

目前状况：老人脑卒中住院治疗后病情平稳出院休养，现卧床为主，左侧肢体活动良好，右侧肢体活动不灵，右上肢稍屈曲；时有咳

嗽、咳痰现象，老伴发现陈爷爷经常把吐有痰液的纸到处乱扔，床头柜、床上都有。因陈爷爷体型较胖，老伴无法一个人搬动他，特申请居家上门照护。中午老伴为陈爷爷准备了虾仁蒸蛋、番茄豆腐和杂粮饭，陈爷爷听了之后生闷气不愿意起来吃饭。还嘟囔着自己没用了，生活不能自理连衣服都不能自己穿，只能指望别人。居家护理员到达陈爷爷家中识别老人进食困难原因并协助吃饭；配制和使用消毒剂进行物品消毒；指导老年人进行穿脱开衫衣服训练。居家服务后，护理员根据陈爷爷情况进一步改进持续照护计划。

### **参赛选手任务：**

1. 请根据案例完成生活照料模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础护理模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复护理模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续照护计划

### **任务要求：**

**实际操作任务：**要求选手用语言和肢体语言疏导不良情绪或鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理支持、人文关怀、职业安全与保护等贯穿于照护服务全过程。

**持续照护计划：**请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和可延续性。

制定照护计划时请考虑到：直观性/展示效果；功能性/专业正确；持久性/使用价值导向；经济性/适度合理；工作过程和流程导向；社会接受度；环境保护与环境适宜性改进；创新性等要求。

## 养老机构场景

陈爷爷，78 岁，现入住民生养老机构 801 房间/6 床。

照护评估中基本信息：

出生年月：1943 年 7 月；身高：170cm；体重：60 公斤

文化程度：初中；婚姻：离异

经济状况：家庭经济状况良好，有稳定的事业单位退休金

童年成长经历：童年生活较艰苦，父母忙于工作，对其管教少

兴趣爱好：下象棋

饮食喜好：不吃辣

性格特点：性格孤僻

工作经历：发电厂做检修员三级工

家族谱：1 个儿子、1 个女儿，均跟随前妻

既往病史：高血压病史 20 年，脑出血病史 1 年。

目前状况：入住机构半年，老人右侧肢体活动障碍，右上肢屈曲于胸前，右下肢无力；能勉强翻身，协助下勉强坐立，但因腰部肌肉无力，坐不稳，护理员在康复师指导下协助老人进行床上翻身训练，老人觉得自己都无法独立坐着，闷闷不乐，经常唉声叹气。临近节日，护理员发现老人情绪不佳，晚上在床上要很久才能入睡，护理员询问得知老人担心子女不来看望，给予心理支持，协助老年人入睡。近日老人受凉感冒，偶有咳嗽，痰多，医嘱予雾化吸入。并根据老人实际情况改进持续照护计划。

### **参赛选手任务：**

1. 请根据案例完成生活照料模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础护理模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复护理模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续照护计划

### **任务要求：**

**实际操作任务：**要求选手用语言和肢体语言疏导不良情绪或鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理支持、人文关怀、职业安全与保护等贯穿于照护服务全过程中。

**持续照护计划：**请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和可延续性。

制定照护计划时请考虑到：直观性/展示效果；功能性/专业正确；持久性/使用价值导向；经济性/适度合理；工作过程和流程导向；社会接受度；环境保护与环境适宜性改进；创新性等要求。