**2023年全国职业院校技能大赛**

**（高职组）老年护理与保健赛项试卷**

**社区居家场景**

王能力奶奶，78岁，丧偶后二婚，研究所退休干部，高中文化程度。居住恒里镇市蚕桑研究所家属院，现由二婚老伴在社区服务中心指导下实施居家照护;退休金5000元/月，王奶奶性格柔和，没有爱好;育有2子女，一个患精神分裂症长期在医院，另一个居住本地;既往病史：高血压病20年，糖尿病15年,脑梗死后半年。

目前状况：王奶奶神志清楚，能交流。左侧肢体肌力正常，右上肢能抬起至胸部，右下肢活动不利，以卧床为主，活动出行依赖轮椅，多数生活活动需要协助。平时遵医嘱口服降血压药，由老伴注射胰岛素降血糖，今晨坐轮椅，老伴短期不在，上午8:30不慎跌倒，左膝关节着地，表皮擦伤出血但膝关节能正常活动，老伴回家后发现，无法处理请社区服务中心帮助。

你是护理保健员李丽

1.请立即上门给王奶奶止血包扎；

2.请下午15:00给王奶奶指导踝泵运动预防下肢静脉血栓；

3.请下午16:30徒手对王奶奶进行右下肢肌力评估与训练；

4.根据王奶奶情况更新健康档案和书写健康保健指导书；

**【参赛选手任务及要求】**

1.请根据案例统筹完成基础护理、慢病护理和康复服务模块综合实践操作任务。要求选手尽可能真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励老年人进行康复活动以增强老年人战胜疾病、提高生活质量的信心,将沟通交流、安全护理、心理护理、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于护理服务全过程中。

2.请根据案例完成健康保健模块更新健康档案和书写健康保健指导书。根据老人相关支持系统保证照护护理工作的有效性和延续性。