**2023年全国职业院校技能大赛**

**（高职组）老年护理与保健赛项试卷**

**医养机构场景**

刘本徳奶奶，女，85岁，因家庭照护困难，现入住富康医养中心501房间/6床。刘奶奶本科学历，中学教师退休，多次获得优秀教师称号；刘奶奶性格孤僻，急躁，易怒，喜欢看书，下象棋，饮食喜好咸菜和浓茶；育有一个女儿、一个儿子均在本地,老伴每天过来探望；既往病史：10年前确诊高血压病，4个月前突发脑梗死。

目前状况：刘奶奶神志清楚，左侧偏瘫，右侧肢体能活动，卧床为主，大小便不能自理，大部分日常生活均需要护理保健员帮助，有悲观厌世情绪，不愿与人说话，也不想参加任何活动，晚上睡不着。近日老人由于感冒引发肺部感染，出现低热、咳嗽、咳痰，痰液粘稠不易咳出。

你是护理保健员李娟

1.请上午8:00为刘奶奶翻身、叩背、排痰；

2.请上午10:00遵医嘱为刘奶奶进行超声雾化吸入给药；

3.请下午15:00按康复计划指导刘奶奶进行呼吸功能锻炼；

4.根据刘奶奶情况更新健康档案和书写健康保健指导书；

**【参赛选手任务及要求】**

1.请根据案例统筹完成基础护理、慢病护理和康复服务模块综合实践操作任务。要求选手尽可能真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励老年人进行康复活动以增强老年人战胜疾病、提高生活质量的信心,将沟通交流、安全护理、心理护理、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于护理服务全过程中。

2.请根据案例完成健康保健模块更新健康档案和书写健康保健指导书。根据老人相关支持系统，保证护理工作的有效性和延续性。