**2023年全国职业院校技能大赛**

**（中职组）养老照护赛项赛题**

**社区居家场景**

林亚，男，81岁，现居住在幸福里小区12栋302室，现由幸福康养院实施上门居家照护。

【**基本信息**】

出生年月：1942 年5月，身高176cm，体重65公斤

文化程度：中专

婚姻：丧偶

经济状况：退休金6500元/月

兴趣爱好：听收音机

饮食喜好：喜欢吃肉，不喜欢吃蔬菜水果，爱好抽烟、喝酒

性格特点：脾气大，大男子主义

工作经历：规划局工作，退休干部

家族谱：2个儿子，2个女儿，均在外地

既往病史：高血压10余年，有跌倒史

目前状况：林爷爷一个月前因跌倒后住院诊断为脑梗死，出院后，子女请了住家保姆以及居家上门护理员照顾老人。目前老人神志清楚，能交流，近两天自感头晕。右侧肢体活动不灵，生活不能完全自理，左侧肢体活动正常，可在协助下行走，但老人害怕再次跌倒，每天躺在床上不愿动，通常坐轮椅上用餐，不太信任保姆，觉得保姆照顾不专业。

护理员李凤上午8:30为老人测量血压；上午11:30为老人摆放轮椅坐位并协助进餐；下午15:00指导老人使用助行器进行步行训练。

**【选手任务】**

1.请根据案例为老人摆放轮椅坐位并协助进餐

2.请根据案例使用电子血压计为老人测量血压

3.请根据案例指导老人使用助行器进行三点式步行训练

4.请根据案例书写照护方案

**【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老人，增强老人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

**2023年全国职业院校技能大赛**

**（中职组）养老照护赛项赛题**

**养老机构场景**

孟丽，女，82岁，现入住康泰养老护理中心208室2床。

**【基本信息】**

出生年月：1941年8月，身高160cm，体重65公斤

文化程度：初中

婚姻：丧偶

经济状况：退休金3000元/月

兴趣爱好：听戏曲

饮食喜好：喜欢吃腌菜、腊味食品

性格特点：孤僻、不亲近人

工作经历：纺织厂退休工人

家族谱：3个儿子，1个女儿，均在外地

既往病史：高血压20余年，冠心病15年，阿尔茨海默病2年

目前状况：孟奶奶能独立平地行走，不能长时间活动，穿脱衣、洗漱、进食等均需指导或协助，最近不愿意自己洗漱、口腔清洁等。老人夜间常在房间里游走，白天经常坐在椅子上打瞌睡。最近每次护理员或其他老人进入她房间时，孟奶奶都会情绪激动。

护理员徐平上午7:00用棉棒法为老人清洁口腔；下午15:00

指导老人进行涂鸦手工活动；晚上20:30，孟奶奶自诉发冷，护理员测量体温后无异常，使用电热水袋为老人保暖。

**【选手任务】**

1.请根据案例使用棉棒法为老人清洁口腔

2.请根据案例使用电子体温计为老人测量体温，无异常后使用电

热水袋为老人保暖

3.请根据案例指导老人进行涂鸦手工活动

4.请根据案例书写照护方案

**【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老人，增强老人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。