

健身运动处方实施评分标准

序号	一级指标	二级指标	分值分配标准
1	教态与动作 模式 (15)	穿着情况	0—3
		身体形态	0—3
		动作模式	0—9
2	教学 PPT 演示 (15)	教学 PPT 制作效果	0—10
		教学 PPT 展示效果	0—5
3	健身训练 指导能力 (25)	语言表达的准确性、流畅性 与规范性	0—10
		指导方法的科学性	0—5
		指导效果的实效性	0—5
		健身指导课程思政元素融入	0—5
4	团队配合 (20)	训练器材准备与场地布置	0—5
		团队分工的合理性	0—5
		团队精神状态与感染力	0—5
		主讲与配合人员的协作水平	0—5
5	实施效果 (15)	运动处方目标与任务完成情况	0—8
		运动处方实施对象对实施方法的接受情况	0—7
6	创新性 (10)	健身训练计划内容、方法、组织、实施、现代化教学手段运用等	0—10
7	总分	100	