**2022年全国职业院校技能大赛 —— 健康与社会照护赛项赛题（十）**

**居家模块**

**模块案例描述**

王国华，女，82岁，糖尿病史24年，高血压病史15年，冠心病史10年，长期口服降压药物及降糖药物，血压、血糖控制不稳定，血压最高可达180/105mmHg，空腹血糖最高可达12.1mol/L。2年前，家人发现她性格和行为有些异常，经常找不到包裹后的衣服，物品有时也会随处乱放。育有3子1女。退休前她是位服装裁剪工人，经常帮助邻居们剪裁服装。老伴于1年前去世。独居，由照护师照护。今晨起自诉头疼、头晕、心慌、出汗、手抖，家人告知家庭医生，建议测血压、血糖，观察。

**参赛选手任务**

**请书写照护计划、完成实际照护任务并撰写反思报告。实际照护任务：**

* 请使用电子血压计为她测量血压，若血压异常请及时采取措施
* 请给她测量血糖，若血糖异常及时采取措施
* 请为她使用简易智能精神状态量表（MMSE）评估