**1.病例摘要：**患者孙某，女，40岁。经量增多、经期延长2年。近1个月常感头晕、乏力。妇科检查：子宫呈不规则增大，如孕4个月大小，表面结节状突起，质硬。B超提示宫腔内有多个肌瘤。诊断为“子宫肌瘤”收住入院。2日前于全麻下行“次全子宫切除术”，今晨主诉下腹胀痛，排尿困难。视诊下腹部膀胱区隆起，耻骨联合上叩诊呈鼓音。

问题；针对该患者“**尿潴留**”的护理问题列出主要护理措施。

答案：

1.评估患者尿潴留原因（0.5）、程度（0.5）及临床表现（0.5）。

2.向患者解释尿潴留的原因及治疗过程（0.5），缓解患者焦虑与紧张情绪（0.5）。

3.诱导排尿（0.5）：例如听流水声（0.5）、温水冲洗会阴（0.5）等。

4.鼓励患者床上或下床活动（0.5）。

5.提供隐蔽的排尿环境（0.5）。指导适宜的排尿体位（0.5）。

6.应用针灸（0.5）、药物（0.5）等方法进行治疗，并观察疗效和不良反应（0.5）。

7.对以上措施不能解除尿潴留的患者给予导尿（0.5），膀胱高度膨胀的患者第一次放尿不超过1000ml（0.5），以免引起虚脱（0.5）或血尿（0.5）。

8.定时观察患者尿潴留的治疗效果（0.5），及时与医生联系并记录（0.5）。

**2.病历摘要：**患者王某，男，78岁。二周前无明显诱因下出现全过程肉眼血尿而来院就诊。发病以来，无明显疼痛，无腰酸背痛，无尿痛尿急，口服抗炎药物后病情不见好转。B超示“膀胱占位”，行膀胱镜检查：膀胱癌。拟定于3日后在硬膜外腔阻滞麻醉下行“经尿道膀胱肿瘤电切术”。患者担心手术，无法入睡。

问题：针对该患者“**焦虑**”的护理问题列出主要护理措施。

答案：

1.评估患者焦虑的原因（0.5）及严重程度（0.5）。

2.建立良好的护患关系（0.5），主动与患者及家属沟通、得到患者信任（0.5）。

3.详细认真的解释该疾病（0.5）及手术的相关知识（0.5），包括手术的目的及必要性（0.5）、手术过程（0.5），告知可能出现的并发症及不良反应（0.5），缓解患者恐惧及焦虑的心理（0.5）。

4.倾听患者的主诉（0.5），鼓励患者宣泄情绪（0.5）。

5.分散患者注意力，减轻焦虑症状（0.5）。例如：音乐疗法（0.5）、放松疗法（0.5）等。

6.根据医嘱给予患者药物治疗（0.5），观察药物疗效（0.5）及不良反应（0.5）。

7.密切观察患者焦虑症状的转归（0.5），及时与医生联系并记录（0.5）。